

Regulamin naboru i udziału w teleturnieju „100 LAT”

Wersja 1.2, obowiązuje od 3 października 2026 r.

§ 1. Organizator i przedmiot regulaminu

1. Organizatorem naboru uczestników oraz producentem teleturnieju „100 LAT” (dalej: **Teleturniej**) jest **SILVER TV sp. z o.o.** z siedzibą w Warszawie (03-872), ul. Zabraniecka 8L, wpisana do rejestru przedsiębiorców Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem KRS 0000895149 (Sąd Rejonowy dla m.st. Warszawy w Warszawie, XIV Wydział Gospodarczy KRS), NIP 1251718178, REGON 388737731 (dalej: **Organizator**).

Kontakt redakcja@silvertv.pl

Strona naboru silvertv.pl/100lat

2. Regulamin określa zasady zgłaszania się do Teleturnieju, wyboru par uczestników, przebiegu nagrania, przyznawania i wydawania nagród, a także zasady przetwarzania danych osobowych i wykorzystania wizerunku uczestników.
3. Teleturniej ma charakter edukacyjno-rozrywkowy i dotyczy zdrowia, profilaktyki oraz zdrowego stylu życia. Nie jest grą losową ani zakładem wzajemnym w rozumieniu ustawy o grach hazardowych. Wynik zależy od wiedzy, spostrzegawczości i współpracy pary.
4. Zgłoszenie do Teleturnieju jest dobrowolne i bezpłatne. Przesłanie zgłoszenia oznacza akceptację tego regulaminu.

§ 2. Kto może wziąć udział

1. W Teleturnieju grają **dwuosobowe pary**. Warunkiem udziału jest to, aby **suma wieku obu osób wynosiła co najmniej 100 lat**. Wiek liczymy w latach ukończonych na dzień zgłoszenia.
2. Parę mogą tworzyć osoby dowolnie ze sobą związane, na przykład małżonkowie, rodzic i dorosłe dziecko, dziadek lub babcia z wnukiem, rodzeństwo, przyjaciele albo współpracownicy.
3. Uczestnikiem może być osoba pełnoletnia. Osoba, która ukończyła 16 lat i nie jest pełnoletnia, może wziąć udział wyłącznie za pisemną zgodą przedstawiciela ustawowego, przekazaną Organizatorowi przed nagraniem.
4. Obie osoby z pary muszą mieszkać na terytorium Polski i mieć możliwość osobistego przyjazdu na nagranie.
5. Organizator weryfikuje wiek uczestników na podstawie dokumentu tożsamości przed rozpoczęciem nagrania. Jeżeli suma wieku pary okaże się niższa niż 100 lat, para nie bierze udziału w nagraniu.
6. W Teleturnieju nie mogą brać udziału członkowie organów, pracownicy i stali współpracownicy Organizatora, osoby uczestniczące w produkcji Teleturnieju oraz ich małżonkowie, wstępní, zstępni i

rodzeństwo.

7. Udział w Teleturnieju jest nieodpłatny. Uczestnikom nie przysługuje wynagrodzenie za udział w nagraniu.

§ 3. Zgłoszenie

1. Zgłoszenia przyjmujemy przez formularz na stronie **silvertv.pl/100lat**.
2. Formularz wypełnia jedna osoba z pary, za obie. Osoba zgłaszająca oświadcza, że ma zgodę drugiej osoby na podanie jej danych i na zgłoszenie pary.
3. Zgłoszenie obejmuje: imiona i nazwiska obu osób, ich wiek, numer telefonu i adres e-mail do kontaktu oraz dwie zgody, których zaznaczenie jest konieczne, aby zgłoszenie zostało przyjęte:
 - akceptację tego regulaminu wraz z przetwarzaniem danych na potrzeby naboru,
 - zgodę na utrwalanie i rozpowszechnianie wizerunku obu osób na zasadach z § 7.
4. **Zgłoszenia przyjmujemy na bieżąco, w naborze ciągłym.** O zakończeniu naboru Organizator informuje na stronie naboru.
5. Jedna para składa jedno zgłoszenie. Ta sama osoba nie może zgłosić się w więcej niż jednej parze.
6. Zgłoszenie niekompletne, zawierające dane nieprawdziwe albo złożone po terminie nie bierze udziału w naborze.
7. Zgłoszenie nie jest zgłoszeniem na konkretny termin nagrania i nie daje prawa do udziału w Teleturnieju. Wybór par należy do Organizatora i odbywa się na zasadach z § 4.

§ 4. Nabór i wybór par

1. Nabór prowadzimy turami. Do jednej tury Organizator wybiera **trzy pary**, które rozgrywają razem jeden Miesiąc Rozgrywek: trzy Odcinki Eliminacyjne i Finał Miesiąca.
2. Organizator kontaktuje się telefonicznie z wybranymi parami na numer podany w zgłoszeniu. W rozmowie potwierdzamy dane, dopytujemy o szczegóły potrzebne redakcji i **ustalamy termin nagrania indywidualnie z każdą parą**. Organizator nie narzuca terminu z góry i nie publikuje kalendarza nagrań.
3. Organizator wybiera pary według potrzeb produkcyjnych i redakcyjnych, w szczególności biorąc pod uwagę zróżnicowanie par, dostępność w możliwych terminach nagrań oraz kolejność zgłoszeń. Wybór jest swobodną decyzją Organizatora i nie podlega odwołaniu. Organizator nie uzasadnia decyzji o niewybraniu pary.
4. Trzy próby kontaktu telefonicznego w różnych dniach, które nie doprowadzą do rozmowy, Organizator traktuje jako rezygnację pary z udziału w danej turze.
5. Zgłoszenie, które nie zostało wykorzystane w danej turze, **zostaje w bazie naboru i bierze udział w kolejnych turach**, przez 12 miesięcy od dnia jego złożenia, chyba że zgłaszający wcześniej wycofa zgodę.
6. Para może zrezygnować z udziału w każdej chwili przed nagraniem, informując o tym Organizatora telefonicznie albo na adres redakcja@silvertv.pl.

§ 5. Nagranie i przebieg gry

1. Nagranie odbywa się w studiu, którego adres Organizator podaje w rozmowie telefonicznej razem z ustalonym terminem. Cztery odcinki jednej tury nagrywamy w **dwa dni zdjęciowe**, po dwa odcinki dziennie. Para bierze udział w obu dniach nagrania.
2. Uczestnicy dojeżdżają na nagranie na własny koszt. Organizator może zwrócić koszty dojazdu, jeżeli ustali to indywidualnie z parą przed nagraniem.
3. W Odcinku Eliminacyjnym rywalizują trzy pary w czterech konkurencjach. Te same trzy pary grają trzy Odcinki Eliminacyjne, a zdobyte w nich punkty się sumują. Po trzecim odcinku para z najniższym wynikiem kończy udział, a dwie pozostałe grają **Finał Miesiąca**: zaczynają go z wynikiem zero i rozgrywają trzy konkurencje finałowe. Remis, który decyduje o awansie albo o zwycięstwie, rozstrzyga dogrywka. Szczegółowe zasady konkurencji, punktacji i dogrywek określa regulamin Teleturnieju, który pary otrzymują przed nagraniem.
4. Nad prawidłowym przebiegiem gry, poprawnością odpowiedzi i punktacją czuwa Komisja Sędziowska powołana przez Organizatora, która korzysta z opinii eksperta medycznego współpracującego z Teleturniejem. Decyzje Komisji Sędziowskiej podjęte podczas nagrania są ostateczne.
5. Podczas nagrania obowiązuje zakaz korzystania z telefonów, urządzeń z dostępem do internetu, notatek i wszelkiej pomocy z zewnątrz.
6. Uczestnicy zobowiązują się stosować do poleceń ekipy produkcyjnej dotyczących bezpieczeństwa i porządku na planie, a także zachowywać się kulturalnie wobec pozostałych uczestników i ekipy.
7. Organizator może wykluczyć uczestnika lub całą parę z nagrania, jeżeli uczestnik narusza regulamin, korzysta z niedozwolonej pomocy, podał nieprawdziwe dane, znajduje się w stanie po spożyciu alkoholu albo pod wpływem środków odurzających, albo swoim zachowaniem uniemożliwia realizację nagrania. Wykluczenie oznacza utratę prawa do nagrody.
8. Uczestnicy biorą udział w nagraniu na własną odpowiedzialność w zakresie stanu zdrowia. Część konkurencji wymaga ruchu, na przykład pokazywania haseł gestem albo podawania piłki, ale żadna nie wymaga szczególnej sprawności fizycznej, a uczestnik może odmówić wykonania zadania, które uzna dla siebie za zbyt obciążające; odmowa oznacza brak punktów za to zadanie.
9. Organizator ma prawo nie wykorzystać nagranych materiałów i nie wyemitować odcinka. Uczestnikom nie przysługują z tego tytułu żadne roszczenia.
10. Do dnia emisji danego odcinka uczestnicy nie ujawniają treści pytań i zadań, wyników rywalizacji ani przebiegu nagrania, chyba że Organizator postanowi inaczej.

§ 6. Nagrody

1. Nagrody w Teleturnieju są rzeczowe. Pula obejmuje sprzęt do domowej kontroli zdrowia i akcesoria do aktywności fizycznej, na przykład ciśnieniomierz, pulsoksymetr, glukometr, opaskę sportową, matę i hantle, rower, a także voucher na pobyt w SPA oraz zestawy przekazane przez partnerów Teleturnieju.
2. **Dokładna pula nagród w danym Miesiącu Rozgrywek wynika z umów z partnerami sezonu.** Organizator podaje ją parom przed nagraniem. Zdjęcia i grafiki nagród publikowane na stronie

naboru są pogładowe.

3. **Nagrody główne przyznajemy w Finale Miesiąca:** za pierwsze miejsce parze, która zdobyła w finale więcej punktów, i za drugie miejsce drugiej parze finałowej. Po każdym Odcinku Eliminacyjnym wszystkie pary otrzymują drobne upominki rzeczowe. Organizator może przewidzieć także inne nagrody; informuje o tym przed nagraniem.
4. Nagroda przysługuje parze łącznie. Podziału nagrody między siebie uczestnicy dokonują samodzielnie.
5. Nagrody nie podlegają wymianie na ekwiwalent pieniężny ani na inną nagrodę. Prawa do nagrody nie można przenieść na inną osobę.
6. Nagrody wydajemy po nagraniu Finału Miesiąca, a upominki po nagraniu danego odcinka, na planie albo przesyłką na adres wskazany przez parę, nie później niż w terminie 30 dni od dnia nagrania.
7. Od wartości nagród Organizator rozlicza zryczałtowany podatek dochodowy w wysokości i na zasadach wynikających z ustawy o podatku dochodowym od osób fizycznych. Informację o wartości nagrody, o ewentualnym podatku i o sposobie jego rozliczenia Organizator przekazuje uczestnikom przed wydaniem nagrody. Odbiór nagrody uczestnicy potwierdzają podpisem.
8. Gwarancje na sprzęt oraz warunki realizacji voucherów wynikają z dokumentów producentów i wystawców, które przekazujemy razem z nagrodą.

§ 7. Wizerunek i prawa do materiału

1. Udział w Teleturnieju wiąże się z nagrywaniem obrazu i dźwięku. Zgłaszając parę, uczestnicy wyrażają zgodę na utrwalanie oraz rozpowszechnianie swojego wizerunku, głosu i wypowiedzi w rozumieniu art. 81 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych.
2. Zgoda obejmuje wykorzystanie materiału w odcinkach Teleturnieju oraz w materiałach promujących Teleturniej i Silver TV: na stronach internetowych Organizatora, w serwisach wideo, w mediach społecznościowych, w materiałach dla mediów i partnerów oraz w zwiastunach i fragmentach odcinków.
3. Zgoda jest nieodpłatna, nie jest ograniczona terytorialnie ani czasowo i obejmuje także montaż, skracanie oraz zestawianie materiału z innymi materiałami, bez naruszania dobrego imienia uczestnika.
4. Prawa do nagranych odcinków i pozostałych materiałów z nagrania przysługują Organizatorowi.
5. Uczestnik może wycofać zgodę na rozpowszechnianie wizerunku. Wycofanie działa na przyszłość i nie obejmuje materiałów już wyemitowanych ani egzemplarzy wprowadzonych wcześniej do obrotu, a także kopii pozostających w archiwach serwisów, na które Organizator nie ma wpływu.

§ 8. Dane osobowe

1. Administratorem danych osobowych uczestników jest Organizator, czyli SILVER TV sp. z o.o., ul. Zabraniecka 8L, 03-872 Warszawa. W sprawach dotyczących danych osobowych piszcie na adres rodo@silvertv.pl, a w sprawach samego naboru na redakcja@silvertv.pl.

2. Dane przetwarzamy w następujących celach i na następujących podstawach:
 - przeprowadzenie naboru, kontakt z parą i ustalenie terminu nagrania, a także realizacja nagrania i wydanie nagród — art. 6 ust. 1 lit. b i lit. f RODO, jako wykonanie uzgodnień z uczestnikiem oraz prawnie uzasadniony interes Organizatora w prowadzeniu produkcji;
 - rozpowszechnianie wizerunku w zakresie z § 7 — art. 6 ust. 1 lit. a RODO, na podstawie zgody;
 - rozliczenia podatkowe i rachunkowe związane z wydaniem nagród — art. 6 ust. 1 lit. c RODO, jako obowiązek prawny;
 - obrona przed roszczeniami i dochodzenie roszczeń — art. 6 ust. 1 lit. f RODO.
3. Zakres danych ze zgłoszenia obejmuje imiona i nazwiska, wiek, numer telefonu i adres e-mail. Od par wybranych do nagrania możemy dodatkowo potrzebować danych niezbędnych do weryfikacji wieku oraz do rozliczenia i wydania nagrody, w tym adresu do wysyłki i danych identyfikacyjnych wymaganych przepisami podatkowymi.
4. Podanie danych jest dobrowolne, ale bez nich nie możemy przyjąć zgłoszenia ani skontaktować się z parą.
5. Odbiorcami danych mogą być: dostawca hostingu strony naboru, dostawca usług biurowych i pocztowych, dostawca narzędzia, w którym redakcja prowadzi listę zgłoszeń, ekipa produkcyjna Teleturnieju, biuro rachunkowe oraz podmioty świadczące dla Organizatora obsługę prawną. Dane przekazujemy im wyłącznie w zakresie potrzebnym do wykonania ich zadań.
6. Dane ze zgłoszeń przechowujemy przez 12 miesięcy od dnia zgłoszenia, zgodnie z § 4 ust. 5, a następnie usuwamy. Dane par, które wzięły udział w nagraniu, oraz dokumentację wydania nagród przechowujemy przez okres wymagany przepisami podatkowymi i rachunkowymi oraz przez okres przedawnienia roszczeń.
7. Uczestnikom przysługuje prawo dostępu do danych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo sprzeciwu wobec przetwarzania opartego na prawnie uzasadnionym interesie, a także prawo wycofania zgody w każdej chwili, bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania dokonanego przed jej wycofaniem.
8. Uczestnikom przysługuje prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.
9. Danych nie wykorzystujemy do zautomatyzowanego podejmowania decyzji ani do profilowania. Wybór par jest decyzją redakcji, nie algorytmu.
10. Szczegółowe informacje o przetwarzaniu danych w serwisach Silver TV opisuje polityka prywatności dostępna pod adresem [telewizja.silvertv.pl/#prywatnosc](https://www.silvertv.pl/#prywatnosc).

§ 9. Reklamacje

1. Reklamacje dotyczące naboru, przebiegu nagrania oraz nagród przyjmujemy na adres **redakcja@silvertv.pl** albo na adres siedziby Organizatora, w terminie 30 dni od dnia zdarzenia będącego przedmiotem reklamacji.
2. Reklamacja powinna zawierać imię i nazwisko, dane kontaktowe oraz opis sprawy.
3. Organizator rozpatruje reklamację w terminie 14 dni od jej otrzymania i odpowiada na adres, z którego reklamacja przyszła.

4. Postępowanie reklamacyjne nie wyłącza prawa uczestnika do dochodzenia roszczeń na drodze sądowej.

§ 10. Postanowienia końcowe

1. Regulamin jest dostępny na stronie naboru **silvertv.pl/100lat** oraz w siedzibie Organizatora.
2. Organizator może zmienić regulamin, jeżeli wymagają tego przepisy prawa albo zmiany w organizacji produkcji. Zmiana nie narusza praw nabytych przez uczestników. Nową wersję publikujemy na stronie naboru wraz z datą jej wejścia w życie, a pary już wybrane do nagrania informujemy o zmianie.
3. Organizator może zakończyć nabór albo odwołać produkcję Teleturnieju z przyczyn od siebie niezależnych, w szczególności produkcyjnych, technicznych lub finansowych. W takim wypadku informacja pojawia się na stronie naboru, a nagrody już przyznane wydajemy zgodnie z § 6.
4. W sprawach nieuregulowanych regulaminem stosujemy prawo polskie, w szczególności Kodeks cywilny, ustawę o prawie autorskim i prawach pokrewnych oraz przepisy o ochronie danych osobowych.
5. Regulamin wchodzi w życie 5 sierpnia 2026 r. Wersja 1.2 obowiązuje od 3 października 2026 r. Wprowadza nabór ciągły w miejsce terminu 31 sierpnia 2026 r. (§ 3 ust. 4) oraz opisuje przebieg gry według formatu z Finałem Miesiąca (§ 4 ust. 1, § 5 i § 6).

Nagranie i emisja odcinków nie są usługą medyczną. Treści w Teleturnieju mają charakter edukacyjny i nie zastępują porady lekarskiej ani diagnozy.

SILVER TV sp. z o.o.

SILVER TV sp. z o.o., ul. Zabraniecka 8L, 03-872 Warszawa · KRS 0000895149 · NIP 1251718178 · REGON 388737731
Regulamin naboru i udziału w teleturnieju „100 LAT”, wersja 1.2 z 3 października 2026 r. · silvertv.pl/100lat · redakcja@silvertv.pl